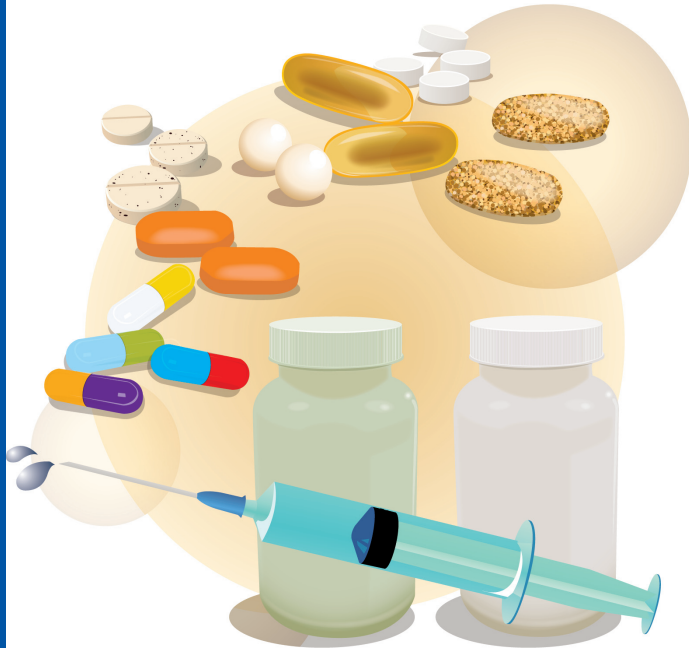




## Recomendaciones para pacientes sobre el uso de medicamentos



Vivir Mejor

<http://www.conamed.gob.mx>



ALIANZA POR UN  
MÉXICO SANO

**GOBIERNO  
FEDERAL**

**SALUD**





## Recomendaciones para pacientes sobre el uso de medicamentos

### ¿Sabe usted ...

- ¿Qué preguntas hacer cuando recibe medicamentos?  SI  NO
- ¿Para qué sirve y como se usa el medicamento que utiliza?  SI  NO
- ¿Los beneficios y riesgos del medicamento que utiliza?  SI  NO
- ¿Las instrucciones para usar el medicamento que le indicaron?  SI  NO

### Introducción

Actualmente, la salud de millones de mexicanos depende del uso de medicamentos, sin embargo, algunos pacientes pueden sufrir accidentes e inclusive fallecer, por usarlos en forma inadecuada.

No existe ningún medicamento que sea totalmente seguro. La autorización de un medicamento por la Secretaría de Salud para ser usado por el público, significa que sus beneficios son mayores que los riesgos que produce. Algunos riesgos no se pueden evitar, debido a que no se conocen todos los efectos del medicamento y otros pueden ser evitados, mediante la correcta indicación médica y la información adecuada al paciente.

Los pacientes pueden contribuir a obtener el máximo beneficio y disminuir el riesgo por el uso de medicamentos, si colaboran y siguen algunas recomendaciones sencillas y útiles.

## 1

### “HABLE CLARO CON QUIENES LO ATIENDEN”

Entre mayor información proporcione usted al personal que lo atiende, será más fácil que le indiquen el tratamiento que usted requiere. El médico necesita saber lo siguiente:

- Todos los datos de su enfermedad
- Las alergias a medicamentos que usted tenga
- Todos los medicamentos que usted toma, ya sea con receta médica o sin ella.
- Los complementos de dieta que usted utilice, incluyendo hierbas y vitaminas.
- Otros tratamientos que usted reciba, para esta o para otra enfermedad.
- Cualquier cosa que considere necesaria sobre el uso de medicamentos.

## 2

### “HAGA TODAS LAS PREGUNTAS QUE CONSIDERE NECESARIAS”

El médico que le atiende decidirá lo que más le conviene para su salud, pero usted tiene que hacerle las preguntas correctas. Cuando acuda al médico lleve sus preguntas por escrito y tome notas de lo que le indica su médico. Si lo prefiere, puede acompañarlo un familiar o amigo que le ayuden a entender y recordar las indicaciones que le dan.

Las siguientes son algunas preguntas que usted podrá hacer al médico que le atiende. Procure leerlas antes de ir a su consulta y seleccione las que usted considere adecuadas:

- ¿Cuál es el nombre comercial y el nombre genérico del medicamento?
- ¿Puedo comprar y usar el medicamento genérico?
- ¿Para qué es el medicamento y que efecto producirá en mi enfermedad?
- ¿Utilizaba yo otra medicina. Esta que me receta substituye a la anterior?
- ¿Cómo y cuándo voy a usar el medicamento, qué cantidad y por cuánto tiempo?
- ¿Qué debo hacer si olvido tomar una dosis?
- ¿Debo evitar tomar otras medicinas, suplementos dietéticos, bebidas, alimentos o realizar actividad física mientras tomo esta medicina?
- ¿Cuándo debo notar una mejoría en mi enfermedad?
- ¿Cuándo debo venir a consulta nuevamente?
- ¿Necesitaré algún examen para vigilar los efectos del medicamento?
- ¿Puedo usar este medicamento con mis otras medicinas?
- ¿Podría causarme alguna reacción si uso varios medicamentos al mismo tiempo?
- ¿Qué efectos secundarios puedo tener con el medicamento que me recetó?
- ¿Qué debo hacer si tengo algún efecto secundario del medicamento?
- ¿Cómo y dónde debo guardar esta medicina?
- ¿Puedo obtener información escrita de esta medicina. En qué lugar y cómo?

### 3

#### "CONOZCA MEJOR SU MEDICAMENTO"

- Antes de comprar un medicamento con receta médica o sin ella, entérese y aprenda lo más que pueda sobre él, incluyendo lo siguiente:
  - Nombres comercial y genérico
  - Uso apropiado; indicaciones y contraindicaciones.
  - Instrucciones de uso
  - Advertencias y precauciones para su uso
  - Efectos secundarios o reacciones adversas
  - Fecha de vencimiento del medicamento
- La información sobre medicamentos puede conseguirla en diversos sitios, como los siguientes: farmacia, la biblioteca, en internet y el fabricante o distribuidor de medicamentos. Si hay algo que usted no entiende, consúltelo a su médico.

### 4

#### "PIENSE EN LOS BENEFICIOS Y RIESGOS".

- Si ha logrado conseguir la información señalada en la tercera recomendación, tome usted una decisión considerando si los beneficios del medicamento son mayores que los riesgos conocidos. La decisión final es suya, pero puede compartirla con su médico.

### 5

#### "SIGA LAS INSTRUCCIONES"

- Cuando usted ya esté listo para usar la medicina, aumente al máximo los beneficios y reduzca al mínimo los riesgos, siguiendo las instrucciones impresas en la etiqueta:



- Lea la etiqueta antes de salir de la farmacia, asegúrese que lleva la medicina correcta y entiende cómo utilizarla. Lea la etiqueta cada vez que la necesita usar.
- Lea la etiqueta cada vez que va a usar el medicamento y asegúrese de que es la medicina correcta, para el paciente correcto, en la cantidad correcta, en la manera correcta y en el momento adecuado.
- Tome la dosis exactamente como se la recomendaron. Olvídense por completo de la tentación de usar mayor cantidad para sentirse mejor o curarse más rápido.
- Termine toda la medicina tal como se la recetaron, aunque usted se sienta mejor antes de terminarla de tomar.

**6**

### **"SI TIENE DUDAS, CONSULTE A SU MEDICO"**

- Observe bien los cambios en su salud mientras toma el medicamento. Comunique a su médico cualquier cambio que considere necesario.
- Si usted duda que el medicamento está logrando los resultados que esperaba, no la deje de tomar sin antes comunicarse con el médico. Algunas medicinas requieren más tiempo que otras para mejorar al paciente y otras se deben suspender poco a poco o ajustar la dosis durante el tratamiento.



**Mitla No. 250, Esq. Eugenia, Col. Narvarte,  
C. P. 03020 México, D. F.  
Lada sin costo 01 800 711 06 58  
en el Distrito Federal 5420-7000**

**[www.conamed.gob.mx](http://www.conamed.gob.mx)  
[recomendaciones@conamed.gob.mx](mailto:recomendaciones@conamed.gob.mx)**